



WORKSHOP MANDALA

01

WWW.POSCA.COM

© 2010 - Vervielfältigung und Verbreitung nur zu nichtkommerziellen Zwecken.

Die uralte Kunst der Mandalas stammt ursprünglich aus Indien und stellt einen Weg zur Meditation und Konzentration anhand eines graphischen Mittels dar. Man muss kein Zeichenkünstler sein, um ein schönes Mandala anzufertigen. Alles, was man braucht, ist etwas Geduld und Genauigkeit.

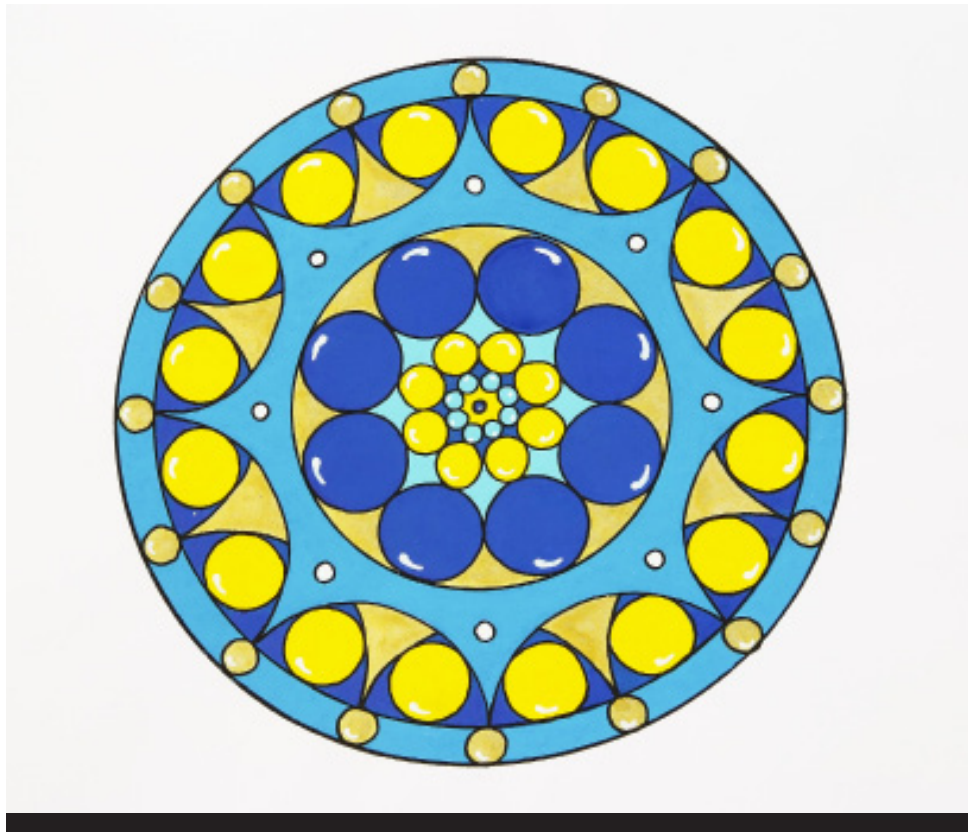
ZEICHNEN/ AUSMALEN

MATERIAL :

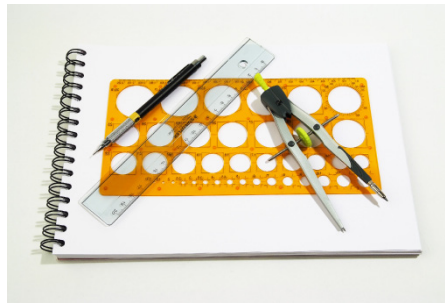
- > 1 Blatt Zeichenpapier
- > 1 Zirkel
- > 1 Bleistift
- > 1 Lineal
- > 1 Kreisschablone (optional)

VERWENDETE POSCA- PRODUKTE IN DIESEM WORKSHOP:

- > SPITZE PC-3M
Blau, Hellblau, Himmelblau,
Gelb
- > SPITZE PC-1MR
Schwarz, Weiß, Gold



01



Zeichnen Sie mit einem Bleistift ein großes Quadrat in die Mitte des Zeichenpapiers. Es dient als Grundlage für symmetrische Linien und wird später wegradiert.

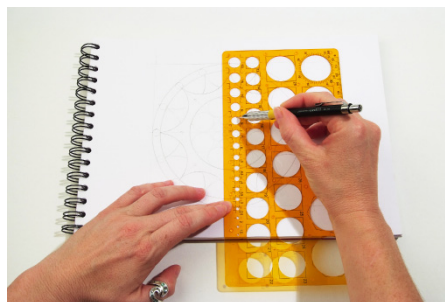
02



Ausgehend vom Mittelpunkt des Quadrats zeichnen Sie mithilfe des Zirkels einen ersten Kreis mit demselben Durchmesser wie das Quadrat.

Zeichnen Sie anschließend noch zwei weitere Kreise um den Mittelpunkt des Quadrats, allerdings mit anderen Durchmessern und kleiner als der erste Kreis.

03



Unterteilen Sie mithilfe des Quadrats die eingekreiste Fläche in acht gleichgroße Teile, die Sie leicht mit Bleistift andeuten.

Diese feinen Striche dienen zur Orientierung, wenn Sie die Mandala-Fläche symmetrisch aufteilen, und werden nach Fertigstellung des Mandalas wieder wegradiert.



WORKSHOP MANDALA

01

WWW.POSCA.COM

© 2010 - Vervielfältigung und Verbreitung nur zu nichtkommerziellen Zwecken.

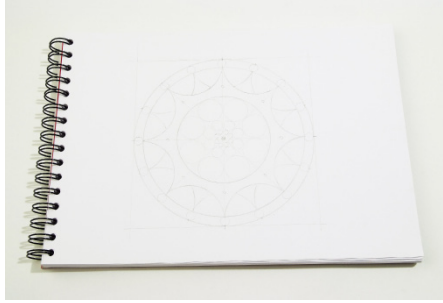
Kunstgriff:

Auch für weniger Geduldige gibt es im Internet tausende Mandala-Vorlagen aller Art und aller Schwierigkeitsstufen zum Herunterladen. Wir empfehlen insbesondere folgende Internetseite:

www.mandala-colorier.com.

Die Geduld und die Konzentration können dann ganz zum Kolorieren angewendet werden.

04



In das Gerüst des Mandalas können nun verschiedene Symbolfiguren oder abstrakte Formen eingezeichnet werden. Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf!

Ziel der Übung ist es, in Ihrem Schaffen stets Gleichgewicht, Symmetrie und Harmonie zu wahren.

05



Haben Sie das Mandala fertig vorgezeichnet, radieren Sie alle überflüssigen Linien weg und malen es anschließend mit POSCA aus.